

## Правила подготовки к диагностическим обследованиям

Перечень обследований диагностического отделения, и подготовка к ним

№	ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ	ПОДГОТОВКА К ОБСЛЕДОВАНИЯМ
1	ЭКГ (электрокардиограмма)	Натошак, или через 2 часа после еды; Не курить
2	ЭКГ с нагрузкой	Предыдущие исследования (при наличии)
3	ФГДС	Натошак, не употреблять пищу в течении 12 часов до обследования; Не курить, зубы не чистить; Полотенце, салфетку; Предыдущие исследования (при наличии)
4	СПГ (спирография)	Натошак, или через 2 часа после еды; Не курить
5	СПГ с бронхолитиком	Предыдущие исследования (при наличии)
6	УЗИ	УЗИ органов брюшной полости заключается: - в соблюдении определенной диеты. За три дня до даты исследования нужно исключить из своего меню продукты, усиливающие газообразование. - в это же время нужно начать прием таблеток активированного угля (по 2-4 штуки) или принимать препарат «Эспумизан» по схеме. - последний прием пищи перед ней должен произойти за 19 часов до обследования. УЗИ органов малого таза, которое проводится трансвагинально у женщин и трансректально у мужчин, заключается в проведении очистительной клизмы, которую делают на ночь накануне исследования. Перед самой процедурой следует посетить туалет, чтобы освободить мочевой пузырь. Если УЗИ органов малого таза будет проводиться трансабдоминально, то есть через брюшную стенку, то подготовка к УЗИ заключается в следующем. За полтора часа до назначенного времени процедуры необходимо выпить около полутора литров любой жидкости. Для данного исследования важно, чтобы мочевой пузырь был максимально заполнен.
7	ЭЭГ	Чисто вымытая голова;
8	РЭГ	Полотенце;
9	ЭХО	Предыдущие исследования (при наличии)

## СКТ

Запись на СКТ- только при наличии направления от врача и строгих показаний к данной процедуре, т.к. обследование

Исследования детей до 12 лет (при наличии строгих медицинских показаний), беременность — является абсолютным противопоказанием.

Лучевая нагрузка на организм во время компьютерного сканирования значительно превышает получаемую при стандартном рентгенологическом исследовании. При проведении обследования с контрастным веществом - важно знать о своей непереносимости йодсодержащих препаратов (для исследований с контрастным усилением);

### **Относительные противопоказания:**

**СКТ с контрастированием не проводится** - при общем тяжелом состоянии больного (например, тяжелый сахарный диабет, почечная недостаточность, заболевания щитовидной железы, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации и бронхиальная астма.).

При обследовании с контрастным йодсодержащим веществом, с вас потребуют биохимические показатели крови (креатинин сыворотки крови, женщины- не более 103мкм/л, мужчины- не более 120мкм/л.

### **Подготовка к обследованиям СКТ :**

- СКТ органов грудной клетки- спец. подготовки не требуется.
- СКТ головного мозга, костей черепа - спец. подготовки не требуется.
- СКТ шейного, грудного, поясничного отдела позвоночника - подготовка не требуется.
- СКТ ангиография сосудов головного мозга и шеи, верхних и нижних конечностей, для уточнения диагноза, рекомендовано предварительное прохождение процедуры УЗ-доплерографии сосудов головного мозга и шеи). Обследование проводится с контрастом.
- СКТ ангиография сосудов верхних и нижних конечностей, для уточнения диагноза рекомендовано предварительное прохождение процедуры УЗ-доплерографии сосудов верхних и нижних конечностей. Обследование проводится с контрастом.
- СКТ печени, поджелудочной железы, желчного пузыря, селезенки - проводятся после предварительного ультразвукового обследования этой анатомической области. По возможно исключен прием пищи и воды за 6 часов до обследования, с собой обследуемые приносят 0, 5 литровую бутылку чистой питьевой воды. Обследование проводится с контрастом.
- СКТ органов малого таза – проводится после предварительного ультразвукового обследования этой анатомической области, наполнив полный мочевого пузыря(объем выпитого до 1 литра).
- СКТ почек и мочевого пузыря- проводится при наполнении мочевого пузыря.
  - СКТ костей таза, щитовидной железы - спец. подготовки не требуется.
- СКТ ангиокоронарография-необходимо на руках иметь данные предварительных обследований-ЭКГ, УЗИ сердца. Обследование проводится с контрастом.